

# INHALT

EINLEITUNG	7
VORWORT	9
KAPITEL 1 <b>SCHLÜSSELFRAGE</b> <i>- Das Leben will eine Antwort -</i>	11
KAPITEL 2 <b>OPERATION FREIHEIT</b> <i>- Aufbruch in ein glücklicheres und erfüllteres Leben -</i>	15
KAPITEL 3 <b>HEIMREISE OHNE ANKUNFT</b> <i>- Erwartungen haben ein Verfallsdatum -</i>	27
KAPITEL 4 <b>SPAZIERGANG MIT EINSICHT</b> <i>- Wer Nein sagt, muss auch Ja sagen können -</i>	47
KAPITEL 5 <b>KRANKHEIT UND HEILER</b> <i>- Wenn der Körper Abfallbeseitigung betreibt -</i>	75
KAPITEL 6 <b>AUSFLUG ZUM MEER</b> <i>- Stell dein Leben auf den Prüfstand -</i>	107
KAPITEL 7 <b>RENDEZVOUS MIT WÖLFEN</b> <i>- Momente der Entscheidung -</i>	149
KAPITEL 8 <b>CHARMANT EGOISTISCH</b> <i>- Du darfst du selbst sein -</i>	183
KAPITEL 9 <b>BLICK DURCH DIE BRILLE</b> <i>- Ich stehe nicht mehr zur Verfügung -</i>	217
KAPITEL 10 <b>GIER ALS VERHÄNGNIS</b> <i>- Geld definiert das Leben nicht -</i>	253
KAPITEL 11 <b>GEBOREN, UM ZU STERBEN</b> <i>- Das Leben als Ganzes erfahren -</i>	303
KAPITEL 12 <b>MITTEN IM LEBEN</b> <i>- Alter schützt vor Verliebtheit nicht -</i>	341
KAPITEL 13 <b>DER GEIST, DEN ER RIEF</b> <i>- Die Vergänglichkeit und das Unwiederbringliche -</i>	391
KAPITEL 14 <b>DIE LEICHTIGKEIT DES LOSLASSENS</b> <i>- Es ist Zeit, glücklich zu sein -</i>	417
KAPITEL 15 <b>WIEDERERKENNEN BEI EINER BAHNFAHRT</b> <i>- Guten Morgen, hier spricht dein Leben -</i>	459
EPILOG	495